

Møtestad: Me treffest på Bryne helsestasjon,
Hulda Garborgveg 8, 4340 Bryne.

Det er 8 gruppesamlingar, 2 timar kvar gong.
Fast tidspunkt er: Torsdag kl. 14.30-16.30.

Oppstart 15.02.24

Påmeldingsfrist: 15.01.24

Kontaktpersoner:

Merete Hadland, Familiesenteret, tlf. 97725318

Magnhild Siqveland, Helsestasjonen, tlf. 51776236/47702410

Det vert samtale med foreldre og barn før oppstart og etter dei 8 gruppesamlingane.



Meistringsgruppe for barn i 3.- 6. trinn



Våren 2024

Når ein i familien har helsemessige utfordringar kan det skapa uro og bekymring for alle i familien.

Barnegruppa er eit tilbod til:

Barn som går på 3.- 6. klassetrinn i Time kommune, der ein av foreldra har helsemessige utfordringar med psykiske vanskar, rusproblem og/eller kroniske sjukdommar.

Tilbodet er gratis og gruppeleiarane har teieplikt.



Me veit at:

- Det kan vera vanskeleg som foreldre å snakka med barna om deira helsemessige utfordringar.
- Det er ikkje alltid lett for barna å snakka med foreldra om dette.
- Mange barn synest det er vanskeleg å snakka med andre om desse utfordringane, fordi dei ikkje vil utlevera mor eller far.

- Barn og foreldre får meir kunnskap om psykiske vanskar, rusproblem og kronisk sjukdom på en måte de kan forstå, handtera og snakka saman om.
- Barn får ein stad der dei kan dela opplevingar og erfaringar med andre som er i liknande situasjon.



Me ønsker å:

- Auka meistring hos barn gjennom aktivitetar, samtale og undervisning.
- Gje anledning til å møte andre barn i liknande situasjonar.
- Gje hjelp til å sjå eigne behov og ressursar.
- Bidra til at foreldre får styrka foreldrerolla si gjennom å snakka saman med barna om det vanskelege i familien.

